



# L'Isle-Adam

Ville parc • Ville numérique

Publié sur L'Isle-Adam (<https://www.ville-isle-adam.fr>)

[Accueil](#) > Aïkido Un Art de défense et de vie par Excellence



Un art martial basé sur la défense.

Sur le plan physique, l'aïkido comporte :

- L'étude de techniques à mains nues avec un ou plusieurs adversaires armés ou non (sabre, couteau, bâton).

- Le travail au sabre et au bâton, l'exercice de la respiration, de la concentration. Toutefois, l'aïkido ne peut, à proprement parler, être placé parmi les sports car il exclut toute idée de compétition.

Club rattaché à la F.F.A.B., Fédération agréée Jeunesse et Sport. Professeur diplômé d'Etat et animateurs diplômés Fédéral.

## Horaires des cours :

<b>Adultes</b> 20h30 à 22h00	<b>Mardi et Jeudi</b>
<b>14h00 à 15h30</b>	<b>Samedi</b>
<b>Enfants 9-15 ans</b> 17h00 à 18h30	<b>Mardi et Vendredi</b>
<b>Enfants 5 8 ans</b> 16h30 à 17h30	<b>Mercredi</b>

## Reprise des Cours:

Adultes Mardi 1 Septembre 2020

Ados 9-15 ans Mardi 8 Septembre 2020

Enfants 5-8 ans Mercredi 9 Septembre 2020

**Le Professeur Georges Masson 6ème dan ARA  
et 4ème dan FFAB**

**Le club accepte les chèques ANCV pour le  
règlement de la cotisation.**

**Lieu du Dojo : complexe sportif Amélie  
Mauresmo de l'Isle Adam ; 1, allée du docteur**

## ▼ Adresse

0602372421  
[aikidoadamois@free.fr](mailto:aikidoadamois@free.fr)

## Documents :

- [flyers.jpg](#)
- [flyers.jpg](#)
- [HORAIRES des cours 20/21](#)
- [forum des associations 2020](#)

## Voir aussi :

[ffab-idf | Fédération Française d'aïkido Budo](#)  
[Site Officiel de la Fédération Française d'Aïkido et de Budo](#)

<https://www.ffabaikido.fr/fr/>

## Adresse du siège social:

62 ter rue Hadancourt

95340 Persan

**Jean**

**Vous avez la possibilité de faire 2 cours d'essai gratuitement**, se munir d'une tenue souple (de type survêtement). Pour ceux qui ont déjà pratiqué apportez votre kimono.

**Personne à contacter :** aikidoadamois@free.fr

---

**Source URL:** <https://www.ville-isle-adam.fr/association/aikido-un-art-de-defense-et-de-vie-par-excellence>