



# L'Isle-Adam

Ville parc • Ville numérique

Publié sur *L'Isle-Adam* (<https://www.ville-isle-adam.fr>)

[Accueil](#) > La forêt de L'Isle-Adam

---



Pour les adeptes de la randonnée, du VTT ou de l'équitation, la forêt domaniale de L'Isle-Adam offre un terrain de jeu de 1600 hectares.

C'est un véritable royaume de la faune et de la flore, où le plus vieil arbre mesure 10 mètres de circonférence et atteint l'âge canonique de 550 ans. Il ne faut pas manquer de passer à l'Étoile de Conti, ancien point de rencontre des chasseurs, pour apercevoir la Table de Cassan, grande table de vénerie taillée dans un monolithe de calcaire.

---

**Source URL:** <https://www.ville-isle-adam.fr/article/la-foret-de-lisle-adam>