L'Isle-Adam
ville parc, ville numérique

Gymnastique Volontaire de L'Isle-Adam - Parmain (GVIAP)

Notre site: gviap.com

Gardez la forme grâce à la GVIAP et ses animatrices diplômées et expérimentées.

Body Zen, Danses Latines (ex Zumba), Douceur, Entretien, Etirements, Fit Ball, Fonctionnelle, Line Dance (ex Madison), Pilates, Tai Chi, Yoga et Tonique.

Nos cours ont lieu en intérieur, au Centre Sportif Amélie Mauresmo.

Affiliée à la FFEPGV depuis 1972 et donc soumise au calendrier scolaire Zone C.

La GVIAP propose des cours de gymnastique pour un public adulte mixte (nous contacter pour les 14-16 ans).

Inscriptions tout au long de la saison.

-30% sur les cours après les vacances d'hiver.

Coordonnées

MAIRIE DE L'ISLE ADAM
45 Grande Rue
95290
L'Isle-Adam
gviap95290@gmail.com
06 95 52 13 77
Liens utiles
gviap.com
Contact

Béatrice HALLONET

GVIAP 06 95 52 13 77

gviap95290@gmail.com