L'Isle-Adam
ville parc, ville numérique

Aïkido

Site: aikido-adamois.fr

Coordonnées

Labbas
62 ter rue Hadancout
95340
Persan
contact@aikido-adamois.fr
Port:06 02 37 24 21
Infos pratiques

Venez découvrir l'aïkido.
L'Aïkido est un art martial basé sur la défense et de vie par excellence.

Un art martial sans compétition
Effort et sincérité de l'action
Attention et concentration
Contrôle de soi et de l'adversaire
Attitude posturale
Fluidité et souplesse
Puissance sans violence
Mobilité et agilité
Technicité et créativité
Efficacité
Sur le plan physique, l'aïkido comporte :
L'étude de techniques à mains nues avec un ou plusieurs adversaires armés (sabre de bois, Couteau, Bâton)
Ouvert à tous les publics, il se pratique à partir de 5 ans.

Rattaché à la fédération FFAB, avec près 800 clubs et de près de 23 000 licenciés.
Le Professeur Georges Masson brevet d'état 1er degré 6ème dan ARA et 4ème dan FFAB
Et les encadrants sont diplômes brevet fédéral reconnus par l'Etat

Le club accepte les chèques ANCV pour le règlement de la cotisation.

Le Pass'Sport revient pour la saison 2023-2024
Le Pass’Sport est une aide à la pratique sportive de 50 euros par enfant pour financer tout ou partie de son inscription dans une structure sportive.
Le Pass’Sport est une mesure pouvoir d’achat destinée à offrir aux enfants et aux jeunes les plus éloignés de la pratique sportive, en raison d’un handicap ou pour des raisons financières, un accès facilité à une pratique sportive pérenne dans le temps en bénéficiant d’un cadre structurant et éducatif

comme le club sportif peut en proposer

Lieu du Dojo : complexe sportif Amelie Mauresmo 1, allée du docteur Jean 95290 l'Isle Adam
Vous avez la possibilité de faire 1 cours d'essai gratuitement
Se munir d’une tenue souple (de type survêtement)
Pour ceux qui ont déjà pratiqué apportez votre kimono.

Documents
Flyers aikido
Flyers aikido 2
2021-05-11_Communiqué de presse - le certificat médical de non-contre indication à la pratique sportive.pdf
Fiche pédagogique
Fiche pédagogique
Liens utiles
Site du club aikido-adamois.fr
Site Officiel de la Fédération Française d'Aïkido et de Budo
CD95 AÏKIDO
Pass.sports 2023&2024
Contact

contact@aikido-adamois.fr