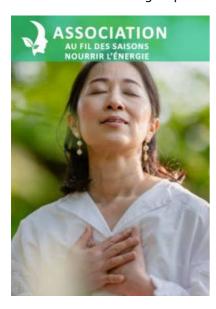


## Au fil des saisons "Nourrir l'énergie" / ressourcement énergétique

Dimanche 5 mai à 9h30

Ressourcement énergétique



• Dimanche 14 avril de 10h à 12h30

La respiration dans tous ses états : apaiser nos tempêtes émotionnelles

• Samedi 27 avril de 10h à 12h30

L'art de manger : dialogue orient/occident : réconcilier choix éclairés et plaisir

• Dimanche 5 mai de 9h30 à 12h30

Qi Gong des saisons : énergie rayonnante ressentir, se relier et s'harmoniser

• Dimanche 2 juin de 9h30 à 12h30

Qi Gong spontané et danse : fluidité, légèreté et joie

## Coordonnées

Maison de la Faisanderie - Salle Les Saules avenue Paul Thoureau 95290 L'Isle-Adam Contact

renseignements et inscription 06 11 11 77 67 - mlvinel@yahoo.fr