EFS / don du sang

Vendredi 10 mai 2024 à 14h30

En 1 heure, vous pouvez sauver 3 vies !

1 heure, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang :

- Accueil
- Entretien préalable au don
- Prélèvement 7 à 10 minutes
- Pause

3, c'est le nombre de vies sauvées avec 1 don de sang

Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- être agé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma / plaquettes)
- peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma / plaquettes)
- être muni(e) d'une pièce d'identité

Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste...

Coordonnées

Espace Magallon
5 rue Bergeret
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

Collecte sur RDV, inscription sur : https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/

Liens utiles
Prendre rdv